BODY GYM
MADE IN BADALONA

HORARI PRIMAVERA

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
7:00		TONIFICACIÓ	PILATES		TONIFICACIÓ	
8:00	HIIT		HIIT			
9:00	SENIOR	TONIFICACIÓ	SENIOR	TONIFICACIÓ	SENIOR	
9:30	TONIFICACIÓ	FRANKY DANCE	PILATES	PILATES	FRANKY DANCE	PILATES
10:30	PILATES	TONIFICACIÓ		G.A.C 30'	G.A.C 30'	TONIFICACIÓ
14:00	TONIFICACIÓ		FUNCTIONAL GYM			
16:00	POWER PUMP		PILATES	TONIFICACIÓ		
18:00	REEDUCACIÓ POSTURAL	PILATES	TONIFICACIÓ	POWER PUMP	BODY PUNCH	
19:00	POWER PUMP	TONIFICACIÓ	ZUMBA	PILATES	BODY SPARTANS	
20:00	PILATES	BODY PUNCH	POWER PUMP	TONIFICACIÓ	ESTIRAMENTS 30'	
21:00	BODY SPARTANS	PILATES	BODY SPARTANS			

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
7:00	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING		
8:00	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING		
9:30	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING
10:30	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING
11:30	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING
12:30	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING
14:00	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	
15:00	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	
16:00	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	
18:05	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	
19:05	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING		
20:05	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING		
21:00	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING		