



HORARI AGOST

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
7:00						
8:30	HIIT VIRTUAL	ABDOMINALS V	G.A.C VIRTUAL	ABDOMINALS V	TONIFICACIÓ V	
9:30	PILATES	TONIFICACIÓ	PILATES	TONIFICACIÓ	G.A.C VIRTUAL	
10:30	TONIFICACIÓ V	PILATES VIRTUAL	TONIFICACIÓ V	PILATES VIRTUAL	TONIFICACIÓ V	
11:30	G.A.C VIRTUAL	ESTIRAMENTS V	HIIT VIRTUAL	G.A.C VIRTUAL	PILATES VIRTUAL	
13:00	PILATES VIRTUAL	TONIFICACIÓ V	PILATES VIRTUAL	TONIFICACIÓ V	HIIT VIRTUAL	
17:00	IOGA VIRTUAL	HIIT VIRTUAL	BOXING VIRTUAL	HIIT VIRTUAL	PILATES VIRTUAL	
18:00	TONIFICACIÓ	PILATES	TONIFICACIÓ	PILATES	TONIFICACIÓ V	
19:00	PILATES	TONIFICACIÓ	PILATES	TONIFICACIÓ	HIIT VIRTUAL	
20:00	G.A.C VIRTUAL	BOXING VIRTUAL	G.A.C VIRTUAL	ESTIRAMENTS V	BOXING VIRTUAL	

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
7:00	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING		
8:00	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING		
9:00	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	
10:00	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	
11:00	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	
12:00	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	
14:00	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING		
15:00	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING		
16:00	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING		
17:0	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING		
18:00	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING		
19:00	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING		
20:00	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING		